

# 最新マシン テスト導入中

期間  
限定

1月12日(水)~26日(水)

## 30分寝ているだけ!

Fit Carvingでは、有酸素運動と無酸素運動  
それぞれで鍛えられる筋肉にバランスよく  
アプローチします。

ハードな筋肉トレーニングで話題!

クロスフィット・トレーナー

### AYA

※AYAは、主にトレーニングでボディメイクをしています。

フィットカービング アンバサダー

